

**CRONOGRAMA DE ATENDIMENTO**  
**MÉDICA – DRA. YADIRA CASTELLANOS DESPAIGNE**  
**UBS DR. JOSÉ TORQUATO**

DIAS	MANHÃ (07:300 às 12:00)	TARDE (13:00 às 16:30)
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<p style="text-align: center;"><b>HIPERDIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Avaliação e orientação nutricional do hipertenso e diabético;</li> <li>*Orientação sobre o uso correto da medicação;</li> <li>*Solicitação e avaliação dos exames de rotina;</li> <li>* Incentivo a prática de atividade física regular.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>REUNIÃO COM A EQUIPE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Planejamento avaliação de ações;</li> <li>* Avaliação do processo de trabalho;</li> <li>* Organização da unidade.</li> </ul>
<b>TERÇA-FEIRA</b>	<p style="text-align: center;"><b>SAÚDE DA CRIANÇA/ADOLESCENTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Avaliação nutricional criança/adolescente;</li> <li>*Avaliação do desenvolvimento da criança/adolescente;</li> <li>*Avaliação e orientação do estado vacinal da criança/adolescente;</li> <li>*Incentivo ao aleitamento materno.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SAÚDE DO IDOSO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Orientação e prevenção de acidentes domésticos;</li> <li>*Avaliação e orientação nutricional do idoso;</li> <li>*Orientação sobre o uso correto da medicação;</li> <li>*Solicitação e avaliação dos exames de rotina;</li> <li>* Incentivo a prática de atividade física regular.</li> </ul>
<b>QUARTA-FEIRA</b>	<p style="text-align: center;"><b>DEMANDA LIVRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Solicitação e avaliação de exames;</li> <li>*Consulta médica voltada para as necessidades do paciente.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>VISITA DOMICILIAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Atendimento a pacientes que necessitam de cuidados no domicílio;</li> <li>*Consulta puerperal.</li> </ul>
<b>QUINTA-FEIRA</b>	<p style="text-align: center;"><b>PRÉ –NATAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Avaliação dos antecedentes familiares e obstétricos;</li> <li>*Avaliação e orientação nutricional da gestante;</li> <li>*Avaliação e orientação vacinal;</li> <li>*Solicitação e avaliação de exames durante o pré-natal;</li> <li>*Incentivo ao aleitamento materno.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>SAÚDE DA MULHER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Rastreamento de câncer de colo de útero;</li> <li>*Rastreamento de câncer de mama;</li> <li>*Planejamento familiar;</li> <li>*Orientações sobre cuidados com higiene íntima.</li> </ul>
<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>EDUCAÇÃO CONTINUADA DO PROGRAMA MAIS MÉDICO</b>	<b>EDUCAÇÃO CONTINUADA DO PROGRAMA MAIS MÉDICO</b>